

METODOLOGIA DO ENSINO DAS ATIVIDADES AQUÁTICAS

Ementa

Histórico das atividades aquáticas no Brasil e no mundo. Regulamentação das atividades aquáticas. Princípios físicos da água. Metodologia do ensino da natação: adaptação ao meio líquido, ensino dos nados, aperfeiçoamento e treinamento. Processo de ensino e aprendizagem na educação básica. Estratégias de ensino das atividades aquáticas. Nados utilitários e noções de salvamento aquático. Atividades aquáticas adaptadas.

Plano de Aula

1. Introdução às atividades aquáticas
2. Adaptação ao meio líquido
3. Estratégias de ensino da natação
4. Aspectos técnicos da natação
5. Estratégias de ensino das atividades aquáticas
6. Natação adaptada

Bibliografia

ANDRIES JUNIOR, Orival.

Natação: pedagogia universitária. São Paulo: Plêiade, 2008.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE

DESPORTOS AQUÁTICOS. Regras oficiais de natação 2017- 2021. Disponível em:

https://www.cbda.org.br/_uploads/natacao/RegrasOficiaisNatacao2017_2021.pdf.

Acesso em: 1 set. 2020.

COSTA, Paula Hentschel Lobo

da. Natação e atividades aquáticas: subsídios para o ensino. Barueri: Manole, 2010.

FIGUEIREDO, Paulo André Poli

de. Natação para bebês, infantil e iniciação uma estimulação para a vida. São Paulo, Phorte, 2011.

GOMES, Wagner Domingos

Fernandes. Natação: erros e correções. 3. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.

GORGATTI, Márcia Greguol.

Natação adaptada: em busca do movimento com autonomia. Barueri: Manole, 2010.

GRECO, Camila Coelho

(coord.). Aspectos fisiológicos e técnicos da natação. Rio de Janeiro:

Guanabara Koogan, 2011.

KRUG, Dircema Franceschetto;

MAGRI, Patricia Esther Fendrich. Natação: aprendendo para ensinar. São Paulo:

All Print, 2012.

MAGLISCHO, Ernest W. Nadando

o mais rápido possível. 3. ed. Barueri: Manole, 2010.

PUGLIESE, Rossana. Bebês

aquáticos. Curitiba: Appris, 2017.

SALO, Dave e RIEWALD, Scott

A. Condicionamento físico para natação. 1. ed. São Paulo: Manole, 2011.

FARJADO, Marcia; TUCHER,

Guilherme. Atividades aquáticas: Um olhar dirigido ao ensino. Curitiba: Appris,

2020.

DALL'AQUA, Josiette Lunkmoss;

DALL'AQUA, Flávia Lunkmoss. A aprendizagem do nado sincronizado. 1 ed.

Curitiba: CRV, 2016.

SESI - SP. Vários

autores. Natação, saltos ornamentais, polo aquático e nado sincronizado. 1 ed.

São Paulo: Sesi, 2012.