

METODOLOGIA DO ENSINO DE VOLEIBOL

Ementa

Histórico e evolução do voleibol. Regras e regulamentações. Iniciação ao voleibol. Fundamentos e técnicas. Sistemas (de recepção, ofensivos e defensivos) e complexos (K1 e K2). Planejamento de aulas, de jogos e de competições de acordo com cada nível escolar. Voleibol na escola. Possibilidades do voleibol.

Plano de Aula

1. História e características básicas do voleibol
2. Iniciando o voleibol
3. Complexos e sistemas do voleibol
4. Voleibol na escola: Planejamento de aulas, jogos e competições
5. Possibilidades do voleibol

Bibliografia

Bizzochi C. Voleibol: a excelência na formação integral de atletas. Barueri, SP: Manole. 2018.

Bojikian JCM. Ensinando voleibol. 5. ed. Guarulhos: Phorte, 2012.

Costa EM, DaMiron MPR. Voleibol Sentado - Brincar E Jogar Na Educacao Fisica Escolar. São Carlos, SP::Edufscar, 2013

Campos LAS. Voleibol 'da' escola. São Paulo: Fontoura, 2006.

Carvalho OM. Voleibol: 1000 exercícios. 5. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

Lemos A. Voleibol escolar. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.

Machado AA. Voleibol: do aprender ao especializar. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

Marchi Junior W. 'Sacando' o voleibol. São Paulo: Hucitec; Ijuí: Ed. Unijuí, 2004. Melhem A. Brincando e aprendendo voleibol. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.

Pessoa AE, Bertollo M, Carlan P. Voleibol. Ijuí: Ed. Unijuí, 2009.

Ribeiro JLS. Conhecendo o voleibol. 2. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2008

Shondell DS, Reynaud C. A bíblia do treinador de voleibol. Porto Alegre: Artmed, 2005.