

# METODOLOGIA DO ENSINO DE FUTEBOL E FUTSAL

## Ementa

Contextualização histórica do futebol e futsal. Aspectos antropológicos e socioculturais. Formação do professor e treinador. Relação do futebol educacional e de participação com o de rendimento. Pedagogia e metodologia do ensino de futebol e futsal. Princípios táticos do futebol e futsal e modelos de jogo. Processo de seleção, iniciação esportiva e aspectos maturacionais. Características e capacidades físicas. Regras.

## Plano de Aula

1. A história do futebol e do futsal
2. O ensino de futebol e de futsal
3. Fundamentos técnicos do futebol e do futsal
4. Princípios táticos do jogo
5. Fisiologia e preparação física?
6. A regra do jogo
7. Futebol e futsal na escola: currículo, desafios e possibilidades

## Bibliografia

CARVALHO J. E. Geopolítica: 150 anos de futebol. São Paulo: Ed. SESI-SP, 2012.

CBF - Confederação Brasileira de Futebol. Livro de regras de futebol: 2019/2020 (autorizadas pela International Football Association Board). Disponível em: [https://conteudo.cbf.com.br/cdn/201909/20190902145532\\_358.pdf](https://conteudo.cbf.com.br/cdn/201909/20190902145532_358.pdf). Acesso em: 24 abr. 2020.

CBFS - Confederação Brasileira de Futebol de Salão. Futsal: livro nacional de regras 2020, aprovado pela FIFA. Disponível em: <http://www.federacaopaulistadefutsal.com.br/novo/wp-content/uploads/2020/03/Livro-Nacional-de-Regras-2>

020-Paraguassu-em-PDF.pdf.

Acesso em: 23 abr. 2020.

DIAS, H. A construção de um jogar.

[s.l.]: PrimeBooks, 2016.

FINCK, S.C.M. A educação física e o

esporte na escola. Curitiba: Ed. Ibpex, 2011.

FREIRE, J. B. Pedagogia do futebol.

2. ed. Campinas: Autores Associados, 2003.

FREIRE, J. B. Educação de corpo

inteiro. São Paulo: Scipione, 1989. v. 4.

GOULART, A. R. Jogos

pré-desportivos na educação física escolar: linhas de ensino de desenvolvimento motor e psicomotricidade. São Paulo: Ed. Labrador, 2018.

GOMES, A. C.; SOUZA, J. de.

Futebol, treinamento desportivo de alto rendimento. Porto Alegre: Artmed, 2008.

GOUVEIA, V. Futebol: treinar para

jogar. [s.l.]: PrimeBooks, 2019.

MELO, R.; MELO, L. Ensinando

futsal. Rio de Janeiro: Sprint, 2007.

MUTTI, D. Futsal, da iniciação ao

alto nível. São Paulo: Phorte, 2003.

TEOLDO, I.; GUILHERME, J.;

GARGANTA, J. Para um futebol jogado com ideia: concepção, treinamento e avaliação do desempenho tático de jogadores e equipes. Curitiba: Appris, 2015.

VOSER, R. C.; GIUSTI, J. G. O.

Futsal e a escola: uma perspectiva pedagógica. Porto Alegre: Artmed, 2002.

WEINECK, J. Futebol

total: o treinamento físico no futebol. Guarulhos: Phorte, 2001.