

METODOLOGIA DO ENSINO DE ATLETISMO

Ementa

Histórico e evolução do atletismo. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino do atletismo na escola. Corridas, marcha atlética, provas combinadas, saltos, lançamentos e arremesso. Conhecimento teórico-prático dos fundamentos pedagógicos e técnicos do atletismo e suas diferentes manifestações esportivas e culturais. Noções de regras, arbitragem e competições. Paratletismo e inclusão.

Plano de Aula

1. Introdução ao atletismo
2. Atletismo na escola
3. Corridas e Saltos
4. Lançamentos e arremessos
5. Provas combinadas e marcha atlética
6. Paratletismo

Bibliografia

MATTHIESEN, S. Q. Atletismo se aprende na escola. São Paulo: Fontoura, 2009.

MATTHIESEN, S. Q. Atletismo: teoria e prática. Rio de Janeiro: Guanabara, 2010.

VIEIRA, S.; FREITAS, A. O que é atletismo. Rio de Janeiro: Casa da Palavra, 2007.

CBAT - Confederação Brasileira de Atletismo. Regras Oficiais de Atletismo. Rio de Janeiro: Sprint, 2013.

COICEIRO, G. A. Atletismo: 1000 exercícios e jogos para o atletismo. Rio de Janeiro: Sprint, 2011.

CPB - Comitê Paralímpico

Brasileiro. Atletismo. São Paulo: CPB, 2019. Disponível em:

<https://www.cpb.org.br/modalidades/46/atletismo>. Acesso em: 14 dez. 2019.

FERNANDES, J. L. Atletismo: os

saltos. São Paulo: EPU, 2003.

FERNANDES, J. L. Atletismo:

corridas. São Paulo: EPU, 2003.

FERNANDES J. L. Atletismo:

arremessos. São Paulo: EPU, 2003.

OLIVEIRA, M. C. M.

Atletismo escolar: uma proposta de ensino na educação infantil. Rio de Janeiro:

Sprint, 2006.